

Costi:

A partire da **2.000 euro**, più **490 euro** di costi amministrativi. *(Il costo è calcolato su un numero minimo di 16 partecipanti).*

Le iscrizioni effettuate oltre il 15 Aprile subiranno un incremento (vedi scheda modalità di pagamento)

il costo include:

Il corso dei quattro moduli, la quota di deposito e di registrazione, l'esame, la certificazione, i costi amministrativi, i manuali del corso, eventuali traduzioni, tutte le colazioni dopo la sadhana del mattino, yogi tea e snacks a disposizione durante il corso.

il costo non include:

Tutto ciò che non è specificato ne "Il costo include".

Nota – Gli studenti possono incorrere in alcuni costi supplementari, in quanto per completare la formazione viene richiesto di partecipare o di aver partecipato ad almeno una giornata di Tantra Yoga Bianco organizzata da White Tantric Yoga (qualora si sia già partecipato, questo costo può non considerarsi) e di frequentare almeno 20 classi di Kundalini Yoga tenute da insegnanti certificati KRI durante l'anno di Corso.

Alloggi e pasti:

Proporremo diverse opzioni per variare le spese di residenza a seconda delle esigenze:

1. Per i due moduli che si svolgeranno ad Orvieto

- convenzioni speciali con Hotel e Ristoranti
- Possibilità di una ospitalità diffusa ad Orvieto in casa di altri praticanti del centro yoga Messaie.
- Utilizzo della sala del centro yoga con il proprio sacco a pelo.

(prezzi variabili da 80 euro a notte in stanza singola, fino a contributo libero in sala)

2. Per i due moduli che si svolgeranno in campagna

- Diverse tipologie di sistemazioni, da singole a condivise fino ad un massimo di 5 persone.

(prezzi e opzioni variabili a seconda della struttura scelta. Verrà scelta la struttura che offrirà il migliore margine di possibilità. Al momento possiamo preventivare un massimo di 100 euro a notte fino ad un minimo di 35. Ma stiamo valutando altre opzioni che diano la possibilità di dormire anche in tenda o in sala di meditazione a contributo minimo.)

Pasti

Stiamo valutando l'opzione di organizzare una cassa comune e cucinare noi stessi i pasti, o con l'aiuto di uno chef. Questo permetterà di abbassare i costi, di formulare un menu specifico per il corso e di condividere i pasti. La quota di cassa comune in questi casi varia generalmente dalle 10 alle 20 euro al giorno.