

orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	domenica
Ore 9.00/10.30			Kundalini Yoga con Prem Singh				
Ore 11.00/12.30							
Ore 16.30/18.30							
Ore 17.30/18.30					Posturale con Maggie		
Ore 18.00/19.00	Posturale con Maggie						
Ore 19.00/20.30					Kundalini Yoga con Prem Singh		
Ore 19.30/20.45	Kundalini Yoga con Prem Singh			Kundalini Yoga con Onkarpreet			
Ore 20.15/22.15			Corso di meditazione con Alberto Mazzoni				