



CENTRO YOGA MESSAIE

LABORATORIO DI MEDITAZIONE ED
ESPLORAZIONI CREATIVE

TIME	DOCENTE	NOTE	LUN	MAR	MERC	GIOV	VEN
9.00/10.30	Prem	dal 12 ottobre possibili cambiamenti di orario			Kundalini Yoga		
17.30/18.30	Maggie						Posturale
18/19.00	Maggie		Posturale				
19.15/20.45	Prem	dal 12 ottobre possibili cambiamenti	Kundalini Yoga				Kundalini Yoga
19.30/21	Onkarpreet			Kundalini Yoga		Kundalini Yoga	
20/22.00	Alberto				il Potere della Presenza		



CENTRO YOGA MESSAIE

LABORATORIO DI MEDITAZIONE ED
ESPLORAZIONI CREATIVE

TIME	DOCENTE	NOTE	SAB	DOM
15.00/19.00	Danilo Gattai		Arte scenica	